

3年学年通信

第17号

2022. 1. 7



新しい年の幕開けです。

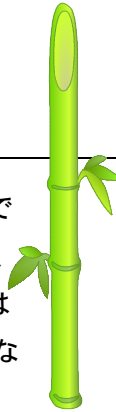
2022年が始まりました。今年は皆さんにとって、人生の節目となる年です。新しい世界に向かって大きく飛躍し、のびのび活躍する姿を期待しています。がんばれ3年生！！

～節目の話～

2学期終業式の校長先生のお話より

竹には節があります。他の木にはない節があるのは、竹が強く大きく成長する木であることと大きく関係しています。実は節には成長の源となる成長点が集中していて、根から吸い上げた養分を伸びる力に変えることができます。竹の節と節の間は空洞になっていますが、強い風や重い雪にも折れず、しなやかにしなるのは、丈夫な節がたくさんあるおかげです。

私たちの生活にも竹と同じように節目があります。誕生日や元旦もそうですし、進級や進学も同じです。節目は強くて丈夫な自分を作るチャンスです。自分自身を大きく成長させるチャンスです。しっかりと目標を立て、新しい自分に変わっていく準備をしましょう。。



～奈良マラソンを走って～

奥野先生のお話より

奈良マラソンを通して感じたことが2つあります。

1つは、何でも「一生懸命やれば楽しい」ということです。しんどいことやちょっと面倒だと思うことでも、一生懸命やることで面白くなったり楽しく感じたりすることがあります。学校行事や部活動、何でもいいから一生懸命挑戦してみてください。

もう1つは、仲間の力です。今回は竹安先生と池本先生が参加されました。走る速さが違うので、ずっと一緒だったわけではありませんが、たとえ姿が見えなくても、同じ目標に向かって走っている仲間がいるというのは本当に心強く、今まで一人で走っていたときとは全然違う安心感がありました。応援して下さった人の存在も同じです。皆さんの学校生活も同じで、一緒に頑張る仲間がたくさんいますね。ライバルでもありますが、それ以上に自分を支えてくれる仲間の存在を大切にしてほしいと思います。



令和3年度の生徒会役員が退任しました。

上牧第二中学校の生徒の中心となって、いろいろな行事を企画したり、縁の下の力持ちとして準備やまともに奔走してくれていた令和3年度の生徒会役員が、今日で退任しました。1年間という長きに渡るたくさんの活躍、本当にお疲れ様でした。1, 2年生から構成される新しい生徒会役員も12月の投票で選出されており、引き継ぎ作業も終了しています。今後は新しい生徒会を盛り立てつつ、3年生はそれぞれの進路に向けて巣立ちの準備を始めます。



2021. 12. 15 新旧生徒会役員による朝の挨拶運動

進路に向けて

❖ 1月の学力テスト

1月11日(火)・12日(水)は本年度最後の学力テストになります。本番のつもりで丁寧に受けましょう。もしかしたら同様の問題が入試に出題されるかも知れません。最後まで姿勢を保つことも大切です。

❖ きちんとした服装で生活しよう

ブレザーの前をはだけたり、スカートを折ったり、首元のボタンを外したりといった服装の乱れは、入試の日だけ改めようと思っても、違和感や不要な緊張感につながります。普段からきちんとした服装が当たり前となる生活をしましょう。



❖ 生活は必ず朝型に！！

脳は朝食後2～3時間ほどで最も活発に活動し、集中力も増すと言われています。入試はちょうど授業と同じ時間帯に行われますので、そのころに集中力が高まるよう、朝は早めに起き、朝食を摂って、毎日余裕を持って学校に来る習慣をつけましょう。そのためには夜更かしは禁物です。しっかり寝ることは、健康維持にもつながります。早寝早起きのリズムは数日で身につくものではありません。今日から生活を変えていきましょう。

